

FOTOGRAFIA

Diego Zanetti, fotografo, ti insegnerà le tecniche e i principi che ti permetteranno di produrre immagini creative con la tua fotocamera, sfruttandone appieno le funzionalità e selezionando le corrette impostazioni per ciascuna situazione.

• 20 ore in 10 settimane a partire **da mercoledì 1 marzo 2023 dalle ore 20.30.**

- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00 - Ridotto € 50,00.

ACQUERELLO

Il corso è rivolto a coloro che vogliono approfondire la tecnica dell'acquerello partendo dalle basi essenziali. È adatto sia a chi desidera perfezionare il proprio stile, sia a chi si avvicina per la prima volta alla pittura.



Angelo Grasso, docente di Educazione Artistica, partendo dalla conoscenza di base dei materiali fino ad arrivare al disegno, ti insegnerà la tecnica dell'acquerello.

• 30 ore in 15 settimane a partire **da mercoledì 1 marzo 2023 dalle ore 20.30.**

- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 125,00 - Residenti € 115,00 - Ridotto € 85,00 - Materiale compreso.

PSICOLOGIA

Linee guida positive tra tecnologie, cyber rischi e gestione della genitorialità in un mondo tecnologico

I temi proposti nelle serate saranno discussi insieme al pubblico, così da creare un sapere comune e un pensiero condiviso che aiuti tutti coloro che ne sono interessati a conoscere meglio la tematica della genitorialità vista dal punto di vista della tecnologia (smartphone, social, mondo digitale). Verranno fornite alcune idee e linee guida che vogliono avvicinare il mondo dei giovani con quello dei genitori e degli adulti. Conoscersi per capirsi e vivere meglio! Il corso è tenuto da Mauro Brembilla, psicologo che negli anni ha creato buona parte della sua esperienza con i giovani e con gli adulti anche intorno ai temi più interessanti e divisivi dei giorni nostri.

TITOLI DELLE SERATE:

1. Smartphone, tablet e televisione: fanno davvero male?
2. "Non ti do' la mia password!" Genitori e figli: come gestire bene i conflitti
3. Perché parlarci se c'è Google? Il dialogo tra passato e futuro
4. "Ti ho ghostato!" nuovi termini e nuovi strumenti per i genitori

Il corso è tenuto da Mauro Brembilla, psicologo dello Studio Dialoghi, che negli anni ha creato buona parte della sua esperienza con giovani adulti e minori in età dello sviluppo.

• 8 ore in 4 settimane a partire **da martedì 28 febbraio 2023 dalle ore 20.30.**

- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.
- Quota di partecipazione € 40,00 - Residenti € 30,00 - Ridotto € 20,00.

CERAMICA

Renato Daminelli, insegnante di arte, ti aiuterà a costruire e decorare oggetti con la tecnica della ceramica.

• 16 ore in 8 settimane a partire **da mercoledì 1 marzo 2023 dalle ore 20.30.**

- 16 ore in 8 settimane a partire **da mercoledì 3 maggio 2023 dalle ore 20.30.**
- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 90,00 - Residenti € 80,00 - Ridotto € 60,00 - Materiali compresi.

DANZE POPOLARI

Ritmosio vi aspetta al nuovo corso di Balli Popolari. Ci immergeremo a piccoli passi nelle tradizioni popolari di Paesi vicini e lontani con danze di gruppo che allietano le nostre serate e ci permetteranno di condividere momenti spensierati e divertenti. Non mancare, tutti possono partecipare.

• 20 ore in 10 settimane a partire **da venerdì 3 marzo 2023 dalle ore 21.00**

- Presso il Centro Sociale Mons. Barbisotti di via Libertà.
- Quota di partecipazione € 90,00 - Residenti € 80,00 - Ridotto € 60,00



PILATES

Mariangela Avogadro, docente del corso con esperienza trentennale nel fitness, insegna il metodo BASI Pilates di Rael Isacowitz, ancorato all'anatomia, fisiologia e principi scientifici, ma pone anche l'accento sulla qualità estetica di ogni movimento. BASI Pilates conserva il repertorio classico e l'essenza della filosofia di Joseph Pilates, completandolo con l'esperienza contemporanea e la conoscenza scientifica attraverso dieci principi: consapevolezza, equilibrio, respirazione, precisione, concentrazione, centro, controllo, flusso, efficienza e armonia. Il tuo viaggio verso il benessere...

• 10 ore in 10 settimane a partire **da lunedì 27 febbraio 2023 dalle ore 19.00**

- 10 ore in 10 settimane a partire **da lunedì 27 febbraio 2023 dalle ore 20.00**
- Il corso si terrà presso il Centro Sociale Mons. Barbisotti di via Libertà.
- Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00.

SPAGNOLO base

La docente Rosalia De Angelis, vi guiderà nell'apprendimento dell'appassionante lingua spagnola. Pues... ¡¡ VÁ MONOS!!

- 24 ore in 12 settimane a partire **da lunedì 27 febbraio 2023 dalle ore 20.30.**
- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.
- Quota di partecipazione € 95,00 - Residenti € 85,00 - Ridotto € 60,00.

INGLESE base DO YOU SPEAK ENGLISH?

Se hai sempre desiderato parlare Inglese, questo corso ti offre la possibilità di acquisire le basi grammaticali e lessicali per destreggiarti in semplici conversazioni quotidiane o durante i tuoi viaggi. Daniela Dorini, insegnante laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti guiderà divertendoti all'apprendimento di questa lingua affascinante.

• 30 ore in 15 settimane **da lunedì 27 febbraio 2023 dalle ore 20.30**

- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 115,00 - Residenti € 105,00 - Ridotto € 75,00.

INGLESE INTERMEDIO

DESIDERI MIGLIORARE IL TUO INGLESE SCOLASTICO?

Se conosci già questa lingua affascinante e ti destreggi nelle situazioni quotidiane ma desideri sostenere una conversazione con una madrelingua, leggere e comprendere un articolo di giornale o guardare la tua serie Tv preferita in lingua originale, questo è il corso che fa per te.

Daniela Dorini, insegnante laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti guiderà divertendoti per migliorare la tua conoscenza di questa lingua affascinante.

• 30 ore in 15 settimane da **mercoledì 1 marzo 2023 dalle ore 20.30.**

- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 115,00 - Residenti € 105,00 - Ridotto € 75,00.

INGLESE AVANZATO (CONVERSATION)

"LET'S SPEND SOME TIME TOGETHER"



Sai l'inglese, ma non hai l'occasione di esercitarti e/o hai bisogno di acquisire sicurezza nella conversazione? O semplicemente vuoi conoscere nuova gente che, come te, condivide la passione per la lingua inglese?

Alessandra Daminelli, laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti supporterà, creando le situazioni giuste per dialogare in inglese.

Come on and ... let's speak English together!

• 30 ore in 15 settimane a partire **da martedì 7 marzo 2023 dalle ore 20.30.**

- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2
- Quota di partecipazione € 115,00 - Residenti € 105,00 - Ridotto € 75,00 .

INGLESE CANTANDO

Un minicorso divertente e coinvolgente. Presentazione, spiegazione, ripasso grammaticale sul testo e riproduzione cantata con

accompagnamento alla chitarra. Tre o quattro canzoni famose ogni sera. Corso non adatto a principianti assoluti.

Ciro Santoro, insegnante laureato in Lingue e Letterature Straniere, ti guiderà nello studio e nell'esecuzione corale di simpaticissimi pezzi di storia della musica.

• 10 ore in 5 settimane **da martedì 28 febbraio 2023 - ore 20.30**

- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2
- Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00.

STORIA DEL ROCK

Filippo Sella, docente del corso, ti guiderà nella storia della musica rock dalle origini al 1975 con immagini, musica, lp e memorabilia.

• 20 ore in 10 settimane a partire da **martedì 28 febbraio 2023 dalle ore 20.30.**

- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.
- Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00 - Ridotto € 50,00.

CONOSCERE IL VINO

Luca Cornici, sommelier, vi condurrà nella scoperta dei vini in quattro incontri di due ore per conoscere:

- 1° Incontro: TEORIA E TECNICA DI DEGUSTAZIONE
- 2° Incontro: LA VINIFICAZIONE DEI VINI FERMI
- 3° Incontro: LA VINIFICAZIONE DEI VINI SPUMANTI
- 4° Incontro: ABBINAMENTI VINO/CIBO

• 8 ore in 4 settimane a partire **da mercoledì 1 marzo 2023 dalle ore 20.30 .**

- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 110,00 - Residenti € 100,00 - Ridotto € 80,00.

Materiale a carico del corsista:

- set di 6 bicchieri al costo di € 15,00;

oppure:

- noleggio per l'intera durata del corso al costo di 5€ a persona.

VINO secondo livello

Luca Cornici, sommelier, vi condurrà nella scoperta dei vini in quattro incontri di due ore per conoscere:

1° INCONTRO: I VINI DEL NORD ITALIA

- ✓ Vini del Nord d'Italia
- ✓ Analisi degli alimenti e tecnica di degustazione

2° INCONTRO: I VINI DEL CENTRO ITALIA

- ✓ Vini del Centro Italia
- ✓ Analisi degli alimenti: i salumi

3° INCONTRO: I VINI DEL SUD ITALIA

- ✓ Vini del Sud d'Italia
- ✓ Analisi degli alimenti: i formaggi

4° INCONTRO: I VINI DEL MONDO

- ✓ Vini del Mondo
- ✓ Analisi degli alimenti: i cereali

• 8 ore in 4 settimane a partire **da mercoledì 3 maggio 2023 dalle ore 20.30 .**

- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia.
- Quota di partecipazione € 110,00 - Residenti € 100,00 - Ridotto € 80,00.

Materiale a carico del corsista:

- set di 6 bicchieri al costo di € 15,00;

oppure:

- noleggio per l'intera durata del corso al costo di 5€ a persona.

Comunicazione e Relazioni

Hai mai provato a guidare una conversazione con la stessa attenzione con cui guidi la tua auto nuova?

Allora ti sarai certamente accorto di quante siano le cose da coordinare efficacemente, per di più in un tempo brevissimo!

Pensieri, emozioni, parole, espressioni del viso, tono di voce, movimenti del corpo (le mani!), sensazioni del corpo (il battito accelerato, magari un po' di farfalle nello stomaco...) e tanto altro...

E dunque avrai pure sperimentato quanto questi aspetti influenzino anche tutte le tue relazioni al lavoro, a scuola, in famiglia, con gli amici, i vicini di casa, i genitori degli amici dei figli, ...te stesso... Tanto, vero? Quanti "ma avevi detto che...", "non usare quel tono con me...", "vedo che sei agitato...", "parlare con te mi fa stare bene..." ci risuonano nelle orecchie!



La comunicazione è linfa per le nostre relazioni ed è semplice, quando si sa come farla e la si fa bene; proprio come guidare bene e con attenzione la nostra macchina.

Se ti interessa riflettere su come comunicare efficacemente per contribuire al meglio alle tue relazioni e se ti interessa sperimentarlo, iscriviti! Isabella Giorgis, docente del corso, ti aspetta con gioia!

- 10 ore in 5 settimane a partire **da lunedì 27 febbraio 2023** ore 20.30.
- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.
- Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

DISEGNO

Melissa Sana, docente del corso, ti guiderà dalle basi del disegno fino a sviluppare un'ottima tecnica che ti permetterà, partendo dalla matita, di passare al pastello e al carboncino per esprimere liberamente le proprie capacità artistiche.

Il corso è adatto a tutti e non serve saper disegnare.

Materiale da comprare: un album da disegno ruvido, matite HB e 2B, una gomma bianca, una gomma pane ed un temperino

- 15 ore in 10 settimane a partire **da lunedì 27 febbraio dalle ore 20.30**.
- Presso il Campus Scolastico in C.so Italia.
- Quota di partecipazione € 65,00 - Residenti € 55,00 - Ridotto € 40,00.

ESPERIENZE ARTISTICO-CREATIVE

CON GAB-ARTEINLIBERTÀ

Bruna Ciabbari e Carluccia Airoldi, negli incontri ti aiuteranno ad esprimere la propria capacità espressiva attraverso tecniche miste di inchiostro, colori e lamine metalliche ed acquerello.

Il costo previsto per il materiale è indicativamente di €10 per persona; il materiale per il primo incontro sarà fornito gratuitamente.

- 20 ore in 10 settimane a partire **da lunedì 27 febbraio 2023 dalle ore 20.30**.



- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.
- Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00 - Ridotto € 50,00.

PerCORSI Di EDUCAZIONE FINANZIARIA

L'OBBIETTIVO è fare conoscere alcuni meccanismi economici, giuridici, fiscali e finanziari utili per acquisire

la consapevolezza necessaria nell'effettuare le migliori scelte in vista dei propri obiettivi, per capire in cosa si è investito e perché, per comprendere il motivo per cui i propri risparmi non fruttano.

L'UTENTE è chi ha investito ma non è consapevole di ciò che ha in portafoglio; chi vuole acquisire una maggiore padronanza della gestione del proprio patrimonio; chi non possiede investimenti ma vuole iniziare a risparmiare con profittabilità.

GLI INCONTRI prevedono 5 appuntamenti serali della durata di 2 ore circa ciascuno:

- ✓ Come tutelare i risparmi da eventuali crisi bancarie («In caso di bancarotta, chi paga e chi no?»)
 - ✓ Successioni e Donazioni: le regole da conoscere per scelte consapevoli («La pianificazione successoria è un atto di responsabilità e di amore verso le persone che ci sono più care.»)
 - ✓ Se il tuo obiettivo è investire, impara ad investire per obiettivi («Il denaro ed i risparmi non sono un fine, bensì un mezzo per soddisfare dei bisogni e realizzare dei sogni. Impariamo come possiamo migliorare il nostro futuro.»)
 - ✓ Costruirsi una pensione integrativa conviene («Che bello andare in pensione se...»)
 - ✓ Finanza comportamentale (behavioral finance): la psicologia dei risparmiatori ed il ruolo delle emozioni («Errori cognitivi e trappole mentali sono all'origine di scelte di investimento sbagliate.»)
- 10 ore in 5 settimane **da martedì 28 febbraio 2023 dalle ore 20.30**.



- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.
- Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00.

DIGITALIZZAZIONE

Negli ultimi anni, l'innovazione digitale è entrata prepotentemente nella vita di tutti i giorni. Per i "nativi digitali" nulla è cambiato, ma per coloro che non hanno dimestichezza con le nuove tecnologie non è facile. Il rischio è di non riuscire ad accedere a informazioni importanti, come il cambio del medico di base, le richieste al Comune o le prestazioni dell'INPS.

Il corso "Digitalizzazione per tutti" ha lo scopo di rendere la tecnologia semplice per tutti, per capire il funzionamento degli strumenti più comuni.

Il corso punterà a rispondere alle seguenti domande, con una spiegazione sia teorica sia pratica:

- **COS'È LO SPID, COME SI CREA E DOVE SI USA?**
- **COME SI USA LA CARTA D'IDENTITÀ ELETTRONICA PER ACCEDERE ONLINE?**
- **COME SI ACCEDE AI SERVIZI ONLINE DEL COMUNE?**
- **COME SI POSSONO GUARDARE GLI ESITI DEGLI ESAMI SANITARI DAL COMPUTER O DAL CELLULARE?**
- **COME SI ENTRA NEL PORTALE DELL'INPS?**

E tante altre domande che saranno proposte durante il corso. 10 ore in 5 settimane a partire **da martedì 28 febbraio 2023 dalle ore 16.00**.

- Il corso si terrà presso la Sala Convegni della Biblioteca in via Matteotti, 10
- 10 ore in 5 settimane a partire **da martedì 28 febbraio 2023 dalle ore 20.30**.
- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.

Il corso è gratuito ma è necessaria l'iscrizione.



IO STO CON IL MIO CANE

Paolo Ferrari Istruttore Cinofilo – Consulente Riabilitativo CRaA, formato presso la Scuola CRaA conseguendo inizialmente la qualifica di Educatore Cinofilo – Consulente Educativo, Tecnico Mobility Dog e, in seguito, la qualifica di Istruttore Cinofilo – Consulente Riabilitativo, per poter lavorare con cani che presentano problemi comportamentali. Presso la Scuola CRaA ha svolto tirocinio ed è stato impiegato in qualità di tutor in supporto ai docenti nello svolgimento dei corsi.

Ha lavorato come docente presso il Centro Cinofilo Campo Hobbit in qualità di formatore ed è titolare di alcuni seminari in ambito cinofilo tra i quali "Piccoli-grandi cani".

L'approccio che utilizza è quello Cognitivo Zooantropologico, principalmente teorizzato da Roberto Marchesini.

Tale approccio riconosce al cane una mente con funzioni cognitive complesse, considerando il comportamento come frutto di esperienza oltre che di rappresentazioni mentali, studia la relazione tra proprietari e cani e ha come fine la crescita e la valorizzazione del binomio cane-uomo. In questa visione il cane è considerato un soggetto attivo.

Tale approccio non prevede alcuna forma di coercizione e promuove il benessere psico-fisico del cane e da suggerimenti utili per capire meglio il vostro amico a quattro zampe.

GLI ARGOMENTI TRATTATI, NELLE 3 SERATE IN AULA, SARANNO:

- ✓ la comunicazione del cane
- ✓ le motivazioni del cane (ciò che il cane cerca nel mondo) e le razze
- ✓ la scelta del cane e il suo ingresso in famiglia
- ✓ la Mobility Dog: attività divertente ed educativa

Verrà concordata un'uscita, come ultima lezione, presso l'area cani comunale per la durata di 4 ore.

- 10 ore in 4 settimane a partire **da martedì 28 febbraio 2023 dalle ore 20.30**.
- Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2.
- Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00



Comune di Osio Sotto
ASSESSORATO ALLA CULTURA



BIBLIOCORSI 2023

La Biblioteca di Osio Sotto e l'Assessorato alla Cultura hanno preparato per te una vasta scelta di corsi, con proposte sempre più innovative ed interessanti! I corsi saranno gestiti da persone qualificate, radicate nel territorio, che ti accompagneranno a scoprire un mondo di nuove conoscenze, così come a perfezionare le tue abilità linguistiche, manuali, creative... I Bibliocorsi di Osio Sotto sono l'occasione da non perdere per passare piacevolmente i tuoi momenti di tempo libero, condividendoli con vecchi e nuovi compagni di interessi, hobby e passioni.

Di seguito troverai le modalità d'iscrizione, i costi e tutte le informazioni riguardo i singoli corsi. Puoi iscriverti in Biblioteca dal 6 febbraio al 18 febbraio 2023, negli orari di apertura sotto riportati.

All'atto dell'iscrizione ti sarà richiesto di pagare la quota di partecipazione al corso ESCLUSIVAMENTE con

Bancomat e Carta di credito o con Bonifico. Se abiti a Osio Sotto avrai uno sconto di 10 Euro sulla quota di iscrizione e se, oltre che essere residente in Osio Sotto, hai un'età compresa tra i 16 ed i 25 anni o superi i 60, la quota di iscrizione verrà ulteriormente ridotta.

Alcuni corsi potrebbero non iniziare se non si raggiunge un numero sufficiente di iscrizioni.

Consigliamo inoltre di consultare il sito della biblioteca (<http://www.rbbg.it/library/osio-sotto/>) alla sezione EVENTI o il sito del Comune di Osio Sotto (www.comune.osiosotto.bg.it) nella sezione NOTIZIE per tutte le informazioni ed i programmi; la pagina **facebook** della biblioteca e la pagina del Comune di Osio Sotto.

Carissima, carissimo, tra i tanti appuntamenti culturali che l'Amministrazione Comunale organizza non potevano mancare i BIBLIOCORSI, che anche quest'anno si presentano con un ampio catalogo di offerte formative in cui convivono i corsi più tradizionali (danze popolari, acquerello, fotografia...) e diverse proposte innovative (Inglese cantando, storia del rock, esperienze artistiche...). Abbiamo inoltre voluto aumentare i posti disponibili per i corsi che lo scorso anno avevano riscosso un successo particolare, come Pilates e Conoscere il Vino. Ma le novità non sono finite: sulla spinta di tanti cittadini più e meno giovani abbiamo deciso di introdurre il corso gratuito di Digitalizzazione per tutti per aiutare i cittadini a destreggiarsi tra SPID, CIE, Fascicolo Sanitario Elettronico e molto altro. Il corso sarà proposto in due fasce orarie diverse così da agevolare la partecipazione di tutti. Grazie alla disponibilità dei docenti e al prezioso lavoro delle bibliotecarie, che hanno reso possibile tutto questo!

Daniele Pinotti

Assessore alla Cultura, alle Politiche Giovanili e alla Comunicazione

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la biblioteca comunale negli orari di apertura:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.00-12.00			9.00-12.00		9.00-12.00
14.30-18.30	9.30-18.30	9.30-18.30		9.30-18.30	

Telefono: 0354185904 - e-mail: biblioteca@comune.osiosotto.bg.it