



COMUNE DI
OSIO SOTTO

L'Assessorato alla
Cultura e alle
Politiche Giovanili
presenta

OSIO FITNESS

9^A EDIZIONE.

**TUTTO
COMPLETAMENTE
GRATUITO.**

DA NON PERDERE!

**Scegli il corso che più ti piace e
vai al parco quando vuoi.
Ti aspettano istruttori qualificati.**

IN CASO DI PIOGGIA LE LEZIONI SONO SOSPESE

**PER
INFORMAZIONI:
BIBLIOTECA**

Via G. Matteotti, 10
Osio Sotto

TELEFONO
035 4185904

WEB
www.comune.osiosotto.bg.it
www.rbbg.it

CORSI



LUNEDÌ

QI GONG

Con Francesca Mariani

Dal 19 giugno fino al 24 luglio 2023

dalle 19:30 alle 20:30

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



MARTEDÌ

YOGA

Con Marta Valoti

Dal 27 giugno al 25 luglio 2023

dalle 18.30 alle 19.30

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



MERCOLEDÌ

CALISTHENICS

Con Lorenzo Pala

Dal 21 giugno al 26 luglio 2023

dalle 19.00 alle 20.00

PARCO DEGLI ALPINI

CONSAPEVOLEZZA

POSTURALE

Con Fabio Corna

Dal 21 giugno al 26 luglio 2023

dalle 19.00 alle 20.00

GREEN PARK



GIOVEDÌ

DANZA DEL VENTRE

Con Greta Nadalini

Dal 22 giugno al 27 luglio 2023

dalle 20:30 alle 21:30

GREEN PARK

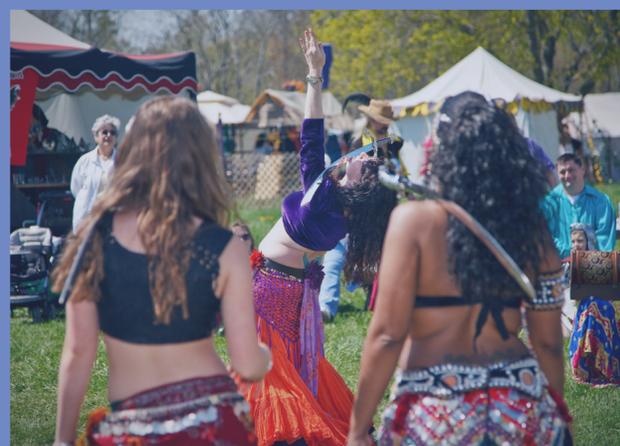
ALLENAMENTO FUNZIONALE

Con Lorena Arnoldi

Dal 29 giugno fino al 27 luglio 2023

dalle 19:00 alle 20:00

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



VENERDÌ MATTINA

TAICHI CHUAN

Con Gigi Chigioni

Dal 9 giugno al 28 luglio 2023 e luglio 2023 e

dal 25 agosto al 29 settembre 2023

Per info e iscrizioni chiamare al 3401446337

dalle 10 alle 11:30

presso il Santuario di San Donato