



COMUNE DI  
OSIO SOTTO

L'Assessorato alla  
Cultura e alle  
Politiche Giovanili  
presenta

# OSIO SOTTO FITNESS

**9<sup>A</sup> EDIZIONE.**

**TUTTO  
COMPLETAMENTE  
GRATUITO.**

**DA NON PERDERE!**

**Scegli il corso che più ti piace e  
vai al parco quando vuoi.  
Ti aspettano istruttori qualificati.**

**IN CASO DI PIOGGIA LE LEZIONI SONO SOSPESSE**

**PER  
INFORMAZIONI:  
BIBLIOTECA**

Via G. Matteotti, 10  
Osio Sotto

**TELEFONO**  
035 4185904

**WEB**  
[www.comune.osiosotto.bg.it](http://www.comune.osiosotto.bg.it)  
[www.rbbg.it](http://www.rbbg.it)





## CORSI

### LUNEDÌ

#### QI GONG

Con Francesca Mariani

Dal 19 giugno fino al 24 luglio 2023

dalle 19:30 alle 20:30

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



### MARTEDÌ

#### YOGA

Con Marta Valoti

Dal 27 giugno al 25 luglio 2023

dalle 18.30 alle 19.30

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



### MERCOLEDÌ

#### CALISTHENICS

Con Lorenzo Pala

Dal 21 giugno al 26 luglio 2023

dalle 19.00 alle 20.00

PARCO DEGLI ALPINI

#### CONSAPEVOLEZZA POSTURALE

Con Fabio Corna

Dal 21 giugno al 26 luglio 2023

dalle 19.00 alle 20.00

GREEN PARK



### GIOVEDÌ

#### DANZA DEL VENTRE

Con Greta Nadalini

Dal 22 giugno al 27 luglio 2023

dalle 20:30 alle 21:30

GREEN PARK

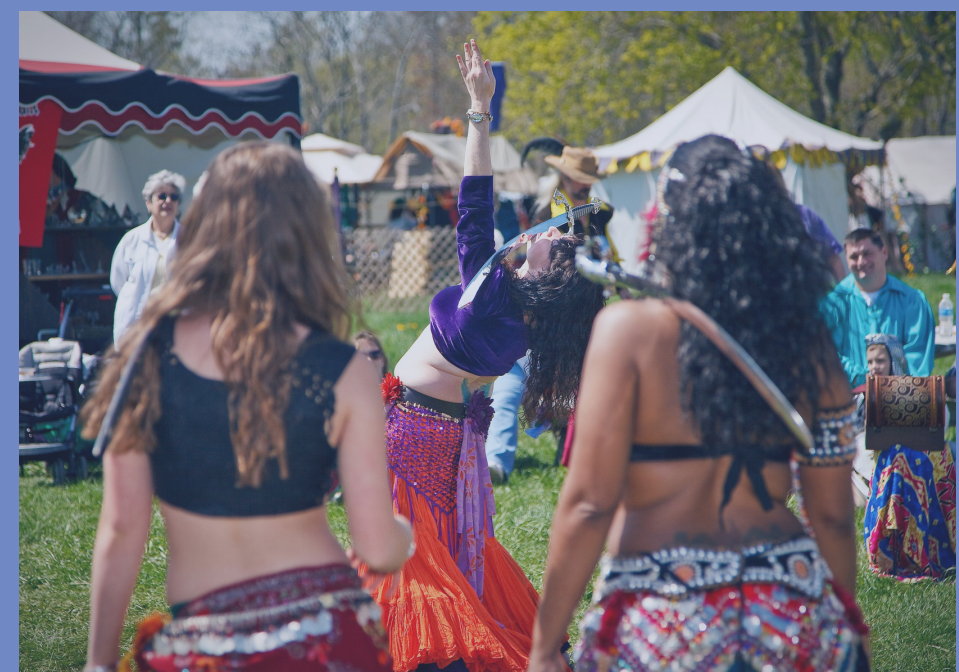
#### ALLENAMENTO FUNZIONALE

Con Lorena Arnoldi

Dal 29 giugno fino al 27 luglio 2023

dalle 19:00 alle 20:00

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



### VENERDÌ MATTINA

#### TAICHI CHUAN

Con Gigi Chigioni

Dal 9 giugno al 28 luglio 2023 e luglio 2023 e

dal 25 agosto al 29 settembre 2023

**Per info e iscrizioni chiamare al 3401446337**

dalle 10 alle 11:30

presso il Santuario di San Donato