



COMUNE DI
OSIO SOTTO

L'Assessorato alle
Politiche Giovanili
presenta

OSIO SENZA FITNESS

8^a EDIZIONE.

**TUTTO
COMPLETAMENTE
GRATUITO.**

DA NON PERDERE!

**Scegli il corso che più ti piace e
vai al parco quando vuoi.
Ti aspettano istruttori qualificati.**

IN CASO DI PIOGGIA LE LEZIONI SONO SOSPESE

**PER
INFORMAZIONI:
BIBLIOTECA**

Via G. Matteotti, 10
Osio Sotto

TELEFONO

035 4185904

WEB

www.comune.osiosotto.bg.it
www.rbbg.it

CORSI



MARTEDÌ

ALLENAMENTO FUNZIONALE

Con Lorena Arnoldi

Dal 21 giugno fino al 12 luglio 2022

dalle 19:00 alle 20:00

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



MERCOLEDÌ

QI GONG

Con Francesca Mariani

Dal 22 giugno fino al 27 luglio 2022

dalle 19:30 alle 20:30

CORTILE DELLA BIBLIOTECA



DANZA DEL VENTRE

Con Greta Nadalini

Dal 22 giugno al 27 luglio 2022

dalle 20:30 alle 21:30

PARCO VESPUCCI



GIOVEDÌ

PILATES

Con Erica Borleri

Dal 23 giugno al 28 luglio 2022

dalle 19.00 alle 20.00

CORTILE DELLA BIBLIOTECA

CALISTHENICS

Con Lorenzo Pala

Dal 23 giugno al 28 luglio 2022

dalle 20.00 alle 21.00

PARCO DEGLI ALPINI



VENERDÌ MATTINA

TAICHI CHUAN

Con Gigi Chigioni

Dal 10 giugno al 29 luglio 2022 e

dal 09 settembre al 30 settembre 2022

Per info e iscrizioni chiamare al 3401446337

dalle 10 alle 11:30

presso il Santuario di San Donato