

## ACQUERELLO

Il corso è rivolto a coloro che vogliono approfondire la tecnica dell'acquerello partendo dalle basi essenziali. È adatto sia a chi desidera perfezionare il proprio stile, sia a chi si appropria per la prima volta alla pittura.

**Angelo Grasso**, docente di Educazione Artistica, partendo dalla conoscenza di base dei materiali fino ad arrivare al disegno, ti insegnerà la tecnica dell'acquerello.

**24 ore in 12 settimane a partire da mercoledì 5 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia  
**Quota di partecipazione:** € 100,00 - Residenti € 90,00 - Ridotto € 70,00 - Materiale compreso

## AMIGURUMI - UNCINETTO

La tecnica Amigurumi ha origini antiche, è un termine giapponese che significa letteralmente "giocattoli lavorati all'uncinetto". Gli oggetti che si possono realizzare sono infiniti e hanno tutti la caratteristica della tridimensionalità. Creare con le mani rilassa la mente, stimola la creatività, migliora la concentrazione e la memoria. Studi scientifici hanno dimostrato la validità come antistress e ritengono che la knitting therapy promuove il benessere fisico ed emotivo attraverso una gratificante occupazione che distrae dalla percezione del dolore fisico o emotivo favorendo il rilascio di endorfine per un benessere generale della persona.

**Riva Rosaura**, artista e docente in corsi di tecniche decorative, tecniche manuali e di pittura, tecniche di ceramica, ti introdurrà in questa magnifica tecnica.

**20 ore in 10 settimane a partire da martedì 4 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

**Quota di partecipazione:** € 80,00 - Residenti € 70,00- Ridotto € 50,00

Verrà richiesta un'ulteriore quota di € 20,00 per il costo del materiale da consegnare direttamente all'insegnante.

## DEGUSTAZIONE BIRRA

**Marco e Ales** vi accompagneranno in un breve percorso dedicato a chi si vuole avvicinare per la prima volta al mondo della birra artigianale e a chi vuole accrescere la propria passione degustando 4 birre a sera.

**Primo incontro**

-La storia e l'evoluzione degli ingredienti  
-Cenni sulla produzione della birra  
-Servizio e spillatura

**Secondo incontro**

-Introduzione alla scheda di degustazione descrittiva  
-L'esame visivo  
-Gli stili della Germania e della Repubblica Ceca

**Terzo incontro**

-L'esame olfattivo  
-L'esame gustativo  
-Gli stili del Belgio

**Quarto incontro**

-Gli stili del Regno Unito e degli Stati Uniti d'America  
-La birra artigianale in Italia

**8 ore in 4 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

**Quota di partecipazione:**

€ 110,00 - Residenti € 100,00 - Ridotto € 80,00

Verrà richiesta un'ulteriore quota di € 15,00 da saldare ai docenti per l'acquisto obbligatorio del set di 6 bicchieri

## CERAMICA

**Renato Daminelli**, insegnante di arte, ti aiuterà a costruire e decorare oggetti con la tecnica della ceramica.

**CORSO BASE 20 ore in 10 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - Ore 20.30:** per chi muove i primi passi e per chi ha frequentato solo 1-2 anni di corso di ceramica

**CORSO AVANZATO 20 ore in 10 settimane a partire da mercoledì 5 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

**Quota di partecipazione:**

€ 110,00 - Residenti - € 100,00 - Ridotto € 80,00 - Materiali compresi.

## GIOCHIAMO DI COMUNICAZIONE

Facciamo un gioco: per quante ore hai comunicato ieri? (conversazioni, messaggi, email, riunioni, telefonate, incontri, chiacchiere, chat etc).

Ora elenca le prime 10 comunicazioni di ieri che ti tornano alla mente e poi metti una "X" accanto a quelle che giudichi essere state efficaci senza generarti stress.

Quante "X" hai?

- 10? complimenti per il buon lavoro fatto fin qui!
- Meno di 10? sei in ottima compagnia e hai appena dimostrato che il principio per cui "basta fare una cosa abitualmente per saperla fare al meglio" è FALSO.

Anche respirare, stare retti sulla schiena, camminare, mangiare dimostrano la stessa cosa: infatti per trasformarle in azioni capaci di portarci salute e benessere abbiamo bisogno di fare yoga, corsi di respirazione, ginnastica, allenamenti, passeggiate, sport, massaggi, fisioterapia, integratori, diete etc

In questi 5 incontri, attraverso giochi, racconti ed esperienze, ci dedicheremo a trasformare anche il tuo "comunicare", perché sia più efficace e ti aiuti a raggiungere meglio i tuoi obiettivi.

**Isabella Giorgis**, docente del corso, ti aspetta con gioia!

**10 ore in 5 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

**Quota di partecipazione:**

€ 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

## DANZE POPOLARI

**Ritmosio** vi aspetta al nuovo corso di Balli Popolari.

Ci immergeremo a piccoli passi nelle tradizioni popolari di Paesi vicini e lontani con danze di gruppo che allieteranno

le nostre serate e ci permetteranno di condividere momenti spensierati e divertenti. Non mancare, tutti possono partecipare.

**20 ore in 10 settimane a partire da venerdì 7 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Presso il Centro Sociale Mons. Barbisotti di via Libertà.

**Quota di partecipazione:**

€ 90,00 - Residenti € 80,00 - Ridotto € 60,00

## FOTOGRAFIA

**Diego Zanetti**, fotografo, ti insegnerà le tecniche di base e i principi che ti permetteranno di produrre immagini creative con la tua fotocamera, sfruttandone appieno le funzionalità e selezionando le corrette impostazioni per ciascuna situazione.

**20 ore in 10 settimane a partire da martedì 4 febbraio 2025- ore 20.30**

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

**Quota di partecipazione:**

€ 80,00 - Residenti € 70,00 Ridotto € 50,00

## INGLESE base

"Do you speak english?"

Se vuoi rispondere a questa domanda con "Yes I do" questo corso fa al caso tuo.

Potrai acquisire le fondamenta della lingua inglese o rispolverare vecchie conoscenze per interagire in lingua in semplici conversazioni quotidiane.

**Sara Agrati**, studentessa universitaria e appassionata di lingua e cultura inglese, ti accompagnerà divertendoti in questa avventura.

**30 ore in 15 settimane da martedì 4 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

**Quota di partecipazione:**

€ 110,00 - Residenti € 105,00 - Ridotto € 80,00

## INGLESE cantando

Un minicorso divertente e coinvolgente. Presentazione, spiegazione, ripasso grammaticale sul testo e riproduzione cantata con accompagnamento alla chitarra.

Tre o quattro canzoni famose ogni sera. Corso non adatto a principianti assoluti.

**Ciro Santoro**, insegnante laureato in Lingue e Letterature Straniere, ti guiderà nello studio e nell'esecuzione corale di simpaticissimi pezzi di storia della musica.

**10 ore in 5 settimane a partire da martedì 4 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

**Quota di partecipazione:**

€ 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

## INGLESE INTERMEDIO

Ti piacerebbe migliorare il tuo inglese? Se hai già delle conoscenze di base, questo corso ti permetterà di rinforzarle, magari per usarle nei tuoi viaggi.

**Linda Vitali**, insegnante laureata in Lingue e Letterature straniere, ti aiuterà a migliorare le tue capacità di comprensione e di espressione in questa lingua internazionale.

**20 ore in 10 settimane da mercoledì 5 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

**Quota di partecipazione:**

€ 80,00 - Residenti € 70,00- Ridotto € 50,00

## INGLESE AVANZATO (CONVERSATION)

"Let's spend some time together"

Sai l'inglese, ma non hai l'occasione di esercitarti e/o hai bisogno di acquisire sicurezza nella conversazione? O semplicemente vuoi conoscere nuova gente che, come te, condivide la passione per la lingua inglese?

**Alessandra Daminelli**, laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti supporterà, creando le situazioni giuste per

dialogare in inglese.

Come on and ... let's speak English together!

**30 ore in 15 settimane da mercoledì 5 febbraio 2025 - ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

**Quota di partecipazione:**

€ 110,00 - Residenti € 105,00 - Ridotto € 80,00

## SPAGNOLO Corso base

"¡Hola! ¡Nos comunicamos en español!"

Il corso base di lingua spagnola prevede l'introduzione agli elementi fondamentali della grammatica e al lessico di maggiore frequenza d'uso per poter comunicare in forma orale e scritta in modo essenziale, ma autonomo in semplici situazioni quotidiane.

La docente **Rosalía De Angelis**, vi guiderà nell'apprendimento di questa lingua caliente.

**15 ore in 10 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 25 - ore 20.30.**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

**Quota di partecipazione:**

€ 65,00 - Residenti € 55,00 - Ridotto € 40,00

## SARTORIA BASE

Vuoi imparare le tecniche fondamentali della sartoria e dare vita alle tue idee creative?

**Lostia Maria Daniela**, fashion designer e modellista, vi guiderà nel corso di Sartoria Base perfetto per principianti!

**20 ore in 10 settimane da martedì 4 febbraio 2025 Ore 20.30**

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

**Quota di partecipazione :**

€ 80,00 - Residenti € 70,00- Ridotto € 50,00

L'acquisto del materiale è a carico del corsista.

## PerCORSI DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

L'OBIETTIVO è fare conoscere alcuni meccanismi economici, giuridici, fiscali e finanziari utili per acquisire la consapevolezza necessaria nell'effettuare le migliori scelte in vista dei propri obiettivi, per capire in cosa si è investito e perché, per comprendere il motivo per cui i propri risparmi non fruttano. L'UTENTE è chi ha investito ma non è consapevole di ciò che ha in portafoglio; chi vuole acquisire una maggiore padronanza della gestione del proprio patrimonio; chi non possiede investimenti ma vuole iniziare a risparmiare con profittevolezza.

GLI INCONTRI prevedono 5 appuntamenti serali della durata di 2 ore circa ciascuno:

- Come tutelare i risparmi da eventuali crisi bancarie «IN CASO DI BANCAROTTA, CHI PAGA E CHI NO?»

- Successioni e Donazioni: le regole da conoscere per scelte consapevoli «LA PIANIFICAZIONE SUCCESSORIA È UN ATTO DI RESPONSABILITÀ E DI AMORE VERSO LE PERSONE CHE CI SONO PIÙ CARE.»

- Se il tuo obiettivo è investire, impara ad investire per obiettivi «IL DENARO ED I RISPARMI NON SONO UN FINE, BENSÌ UN MEZZO PER SODDISFARE DEI BISOGNI E REALIZZARE DEI SOGNI. IMPARIAMO COME POSSIAMO MIGLIORARE IL NOSTRO FUTURO.»

- Costruirsi una pensione integrativa conviene («Che bello andare in pensione se...»)

- Finanza comportamentale (behavioral finance): la psicologia dei risparmiatori ed il ruolo delle emozioni («Errori cognitivi e trappole mentali sono all'origine di scelte di investimento sbagliate»)

**10 ore in 5 settimane da martedì 4 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso la Scuola Secondaria "Enrico Fermi" in Via XXV Aprile, 2

**Quota di partecipazione:**

€ 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00 -

## PILATES

Il pilates è un programma di esercizi per allenare il corpo e sviluppare la flessibilità muscolare adatto a tutti. La lezione settimanale permetterà di ritrovare la giusta energia al proprio stile di vita, modellarsi e tonificarsi attraverso il movimento. Il pilates rende le persone consapevoli di come il corpo si muove nello spazio.

Il corso sarà tenuto da **Stefania Benedetti**.

**15 ore in 15 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - ore 19.00**

**15 ore in 15 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - ore 20.15**

Il corso si terrà presso il Centro Sociale Mons. Barbisotti, in via Libertà.

**Quota di partecipazione:**

€ 65,00 - Residenti € 55,00 - Ridotto € 40,00

## PITTURA BOTANICA IN ACQUERELLO

Corso di pittura botanica in acquerello. Il corso prevede l'introduzione alle tecniche base dell'acquerello botanico e la realizzazione di monogrammi floreali.

Tutti i materiali specifici saranno resi disponibili dalle conduttrici del corso. Si chiede ai partecipanti di munirsi di gomma e matita e piattino di ceramica da usare come tavolozza.

Il corso sarà tenuto in compresenza da **Carla Airoidi**, docente di Arte e Storia dell'arte, e **da Bruna Ciabbari**, diplomata in illustrazione botanica con Distinction presso la Society of Botanical Artists - England and Wales.

**10 ore in 5 settimane nelle seguenti date: lunedì 3 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

**Quota di partecipazione:**

€ 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

## Pittura architettonica in acquerello

Corso di disegno e pittura a tecnica mista inchiostro e acquerello di paesaggi e architetture.

Tutti i materiali specifici saranno resi disponibili dalle conduttrici del corso. Si chiede ai partecipanti di munirsi di gomma e matita e piattino di ceramica da usare come tavolozza.

Il corso sarà tenuto in compresenza da **Carla Airoidi**, docente di Arte e Storia dell'arte, e da **Bruna Ciabbari**, diplomata in illustrazione botanica con Distinction presso la Society of Botanical Artists - England and Wales.

**10 ore in 5 settimane a partire da lunedì 24 marzo 2025 - ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

**Quota di partecipazione:**

€ 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

## SMARTPHONE & TABLET

**Alberto Cologni**, vi guiderà in un corso per tutte le età per utilizzare più consapevolmente smartphone e tablet, scoprendo tutte le potenzialità dei dispositivi.

Conosceremo le App più comuni e impareremo ad utilizzare in modo appropriato Instagram, Whatsapp e Facebook, utilizzando funzionalità meno note ma molto curiose, prestando sempre grande attenzione al fenomeno delle Truffe Online! Termineremo con una panoramica sulle applicazioni dell'informatica che ci rendono la vita di tutti i giorni più semplice: SPID, PEC, PagoPA e Fascicolo Sanitario. Un corso indispensabile per stare al passo coi tempi!

**7,5 ore in 5 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

**Quota di partecipazione:**

€ 35,00 - Residenti € 25,00 - Ridotto € 20,00

## STORIA DEL ROCK

**Filippo Sella**, docente del corso, ti guiderà in 5 serate dedicate ai maestri del rock:

- 1) Beatles
- 2) Rolling Stones
- 3) Pink Floyd
- 4) Doors
- 5) Queen

**10 ore in 5 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

**Quota di partecipazione:**

€ 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

## STORIA DELL'ARTE

Cosa è accaduto all'Arte dal 1800 in poi? Quali sono stati i cambiamenti che hanno portato a un'Arte spesso incomprensibile?

Con l'avvento dell'industrializzazione e della fotografia, l'Arte figurativa ha perso via via il suo compito principale: raffigurare la realtà.

**Maria Verderio**, ti guiderà nel corso che prenderà in analisi:

Il Romanticismo

L'avvento della Fotografia e cosa accade nella Pittura

Impressionismo

Post Impressionismo

Van Gogh / Pointillisme e divisionismo

Il Novecento con le Avanguardie

Espressionismo

Fauve e Futurismo / Cubismo

Surrealismo / Astrattismo / Metafisica / Architettura e scultura moderna

L'età contemporanea (Informale / Pop Art / Post Modern)

**10,5 ore in 7 settimane a partire da lunedì 3 febbraio 2025 - Ore 20.30**

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

**Quota di partecipazione:**

€ 35,00 - Residenti € 25,00 - Ridotto € 20,00



## Comune di Osio Sotto

Assessorato alla cultura

# Bibliocorsi 2025

La Biblioteca di Osio Sotto e l'Assessorato alla Cultura hanno preparato per te una vasta scelta di corsi, con proposte sempre più innovative ed interessanti! I corsi saranno gestiti da persone qualificate, radicate nel territorio, che ti accompagneranno a scoprire un mondo di nuove conoscenze, così come a perfezionare le tue abilità linguistiche, manuali, creative...

I Bibliocorsi di Osio Sotto sono l'occasione da non perdere per passare piacevolmente i tuoi momenti di tempo libero, condividendoli con vecchi e nuovi compagni di interessi, hobby e passioni.

Ci si potrà iscrivere compilando il modulo online attivo dal 7 gennaio (ore 9.00) al 18 gennaio 2024, inquadrando il QRcode presente nella brochure.

Dopo aver inviato la vostra iscrizione vi invitiamo, nei giorni seguenti, a telefonare, scrivere o passare in biblioteca per verificare il raggiungimento di un numero minimo di iscritti e procedere poi con il pagamento.

Sarà possibile pagare tramite Bancomat, carta di credito oppure con bonifico.

Se abiti a Osio Sotto avrai uno sconto di 10 Euro sulla quota di iscrizione e se, oltre che essere residente in Osio Sotto, hai un'età compresa tra i 16 ed i 25 anni o superi i 60, la quota di iscrizione verrà ulteriormente ridotta. Le riduzioni vengono applicate solo ai residenti di Osio Sotto.

Alcuni corsi potrebbero non iniziare se non si raggiunge un numero sufficiente di iscrizioni.

Consigliamo inoltre di consultare il sito del Comune di Osio Sotto ([www.comune.osiosotto.bg.it](http://www.comune.osiosotto.bg.it)) nella sezione NOTIZIE per tutte le informazioni ed i programmi; la pagina Facebook della biblioteca e la pagina del Comune di Osio Sotto.



Carissima, Carissimo,

I Bibliocorsi sono pronti a ripartire nel nuovo anno!

Un'offerta ricca e variegata, capace di soddisfare tutti i gusti.

Un elenco corposo di iniziative che vogliono stimolare curiosità e apprendimento. Un'occasione formativa preziosa per arricchire il proprio bagaglio di conoscenze, sviluppare nuove competenze, trascorrere del tempo in compagnia, seguiti da persone esperte e appassionate: non è mai troppo tardi per imparare. Colgo l'occasione per ringraziare i docenti di ogni corso per la disponibilità offerta, insieme alle bibliotecarie Marta e Paola per il prezioso lavoro organizzativo e di segreteria che rende possibile tutto questo.

La cultura diventa uno strumento per mettersi in gioco e la possibilità di condividere il proprio tempo in modo bello e proficuo con gli altri.

Vi aspetto come sempre numerosi!

Marcello Mossali  
Assessore alla Cultura

Per qualsiasi informazione è possibile contattare la biblioteca comunale negli orari di apertura:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.00-12.00 14.30-18.30	9.00-12.00 14.30-18.30	9.00-18.30	9.00-12.00	9.00-12.00 14.30-18.30	9.00-12.00

Telefono: 0354185904 - e-mail: [biblioteca@comune.osiosotto.bg.it](mailto:biblioteca@comune.osiosotto.bg.it)