

ACQUERELLO

Il corso è rivolto a coloro che vogliono approfondire la tecnica dell'acquerello partendo dalle basi essenziali. È adatto sia a chi desidera perfezionare il proprio stile, sia a chi si avvicina per la prima volta alla pittura.

Angelo Grasso, docente di Educazione Artistica, partendo dalla conoscenza di base dei materiali fino ad arrivare al disegno, ti insegnerà la tecnica dell'acquerello.

20 ore in 10 settimane a partire da mercoledì 4 febbraio 2026 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia
Quota di partecipazione: €80,00 - Residenti € 70,00 – Ridotto € 50,00 - Materiale compreso

AMIGURUMI - UNCINETTO

La tecnica Amigurumi ha origini antiche, è un termine giapponese che significa letteralmente “giocattoli lavorati all'uncinetto”. Gli oggetti che si possono realizzare sono infiniti e hanno tutti la caratteristica della tridimensionalità. Creare con le mani rilassa la mente, stimola la creatività, migliora la concentrazione e la memoria. Studi scientifici hanno dimostrato la validità come antistress e ritengono che la knitting therapy promuove il benessere fisico ed emotivo attraverso una gratificante occupazione che distrae dalla percezione del dolore fisico o emotivo favorendo il rilascio di endorfine per un benessere generale della persona.

Riva Rosaura, artista e docente in corsi di tecniche decorative Consigliato dai 16 ai 50 anni.

CORSO PRINCIPIANTI

20 ore in 10 settimane a partire da martedì 3 febbraio 2026 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00- Ridotto € 50,00
Verrà richiesta un'ulteriore quota di € 20,00 per il costo del materiale da consegnare direttamente all'insegnante.



CORSO AVANZATO

20 ore in 10 settimane a partire da mercoledì 4 febbraio 2026 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia
Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00- Ridotto € 50,00

GIOCHIAMO DI COMUNICAZIONE

“Facciamo un gioco: per quante ore hai comunicato ieri? (conversazioni, messaggi, email, riunioni, telefonate, incontri, chiacchiere, chat etc).

Ora elenca le prime 10 comunicazioni di ieri che ti tornano alla mente e poi metti una “X” accanto a quelle che giudichi essere state efficaci senza generarti stress.

Quante “X” hai?

- 10? complimenti per il buon lavoro fatto fin qui!

- Meno di 10? sei in ottima compagnia e hai appena dimostrato che il principio per cui “basta fare una cosa abitualmente per saperla fare al meglio” è FALSO.

Anche respirare, stare retti sulla schiena, camminare, mangiare dimostrano la stessa cosa: infatti per trasformarle in azioni capaci di portarci salute e benessere abbiamo bisogno di fare yoga, corsi di respirazione, ginnastica, allenamenti, passeggiate, sport, massaggi, fisioterapia, integratori, diete etc

In questi 5 incontri, attraverso giochi, racconti ed esperienze, ci dedicheremo a trasformare anche il tuo “comunicare”, perché sia più efficace e ti aiuti a raggiungere meglio i tuoi obiettivi.

Isabella Giorgis, docente del corso, ti aspetta con gioia!

10 ore in 5 settimane a partire da lunedì 2 febbraio 2026- ore 20.30.

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

DANZE POPOLARI

Ritmosio vi aspetta al nuovo corso di Balli Popolari. Ci immergeremo a piccoli passi nelle tradizioni popolari di Paesi

vicini e lontani con danze di gruppo che allietano le nostre serate e ci permetteranno di condividere momenti spensierati e divertenti. Non mancare, tutti possono partecipare.

20 ore in 10 settimane a partire da venerdì 13 febbraio 2026 - ore 21.00

Presso il Centro Sociale Mons. Barbisotti di via Libertà.

Quota di partecipazione € 90,00 - Residenti € 80,00 - Ridotto € 60,00

CONOSCERE IL VINO

Luca Comici, sommelier, vi condurrà nella scoperta dei vini in quattro incontri di due ore per conoscere:

1° Incontro: TEORIA E TECNICA DI DEGUSTAZIONE

2° Incontro: LA VINIFICAZIONE DEI VINI FERMI

3° Incontro: LA VINIFICAZIONE DEI VINI SPUMANTI

4° Incontro: ABBINAMENTI VINO/CIBO

8 ore in 4 settimane a partire da lunedì 2 marzo 2026 dalle ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 130,00 - Residenti € 120,00 - Ridotto € 100,00

Materiale a carico del corsista:

- set di 6 bicchieri al costo di € 15,00;

oppure:

- noleggio per l'intera durata del corso al costo di 5 € a persona

FOTOGRAFIA

Diego Zanetti, fotografo insegnerà le tecniche di base e i principi che ti permetteranno di produrre immagini creative con la tua fotocamera, sfruttandone appieno le funzionalità e selezionando le corrette impostazioni per ciascuna situazione.

20 ore in 10 settimane a partire da martedì 3 febbraio 2026 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 80,00

Residenti € 70,00-

Ridotto € 50,00



INGLESE base

“How are you doing?” Se la tua unica opzione di risposta è la mimica, questo corso ti preparerà a rispondere con sicurezza “I’m doing great!”.

Potrai costruire le basi essenziali della lingua inglese o risvegliare quel poco di vocabolario dimenticato per affrontare l'interazione in semplici scambi quotidiani.

Sara Agrati, studentessa universitaria e appassionata della cultura inglese, ti guiderà con entusiasmo e divertimento in questa nuova esperienza.

24 ore in 12 settimane da lunedì 2 febbraio 2026 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 100,00 - Residenti € 90,00 - Ridotto € 70,00

INGLESE SPEAKING CLUB

Would you like to share your opinions on current events, discuss news and say what you think while improving and enriching your English? Join our Speaking Club every Wednesday evening! You'll take part in a talk show where you'll be invited to express your thoughts and considerations. A moderator will help you share your ideas showing useful vocabulary and expressions related to the topic.

A B1/B2 level of English is required.

Daniela Dorini, docente del corso, vi aspetta numerosi!

12 ore in 6 settimane a partire da mercoledì 4 febbraio 2025 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 50,00 - Residenti € 40,00 - Ridotto € 30,00

INGLESE INTERMEDIO

Ti piacerebbe migliorare il tuo inglese? Se hai già delle conoscenze di base, questo corso ti permetterà di rinforzare le tue capacità di comprensione e di espressione: **Linda Vitali**, insegnante laureata in Lingue e Letterature straniere, ti aiuterà



con letture, esercitazioni e ascolti per scoprire anche un po' di letteratura, musica e geografia dei paesi anglofoni.

20 ore in 10 settimane da mercoledì 4 febbraio 2026 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione

€ 80,00 - Residenti € 70,00- Ridotto € 50,00

INGLESE AVANZATO (CONVERSATION)

Sai l'inglese, ma non hai l'occasione di esercitarti e/o hai bisogno di acquisire sicurezza nella conversazione? O semplicemente vuoi conoscere nuova gente che, come te, condivide la passione per la lingua inglese?

Alessandra Daminelli, laureata in Lingue e Letterature Straniere, ti supporterà, creando le situazioni giuste per dialogare in inglese.

Come on and ... let's speak English together!

24 ore in 12 settimane da mercoledì 4 febbraio 2026 – ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 100,00 - Residenti € 90,00 - Ridotto € 70,00

SPAGNOLO Corso base

“¡Hola! ¡Nos comunicamos en español!”

Unisciti al corso di spagnolo e in poche settimane potrai muovere i primi passi in questa bellissima lingua. Puoi viaggiare più facilmente nei paesi di lingua spagnola ed esplorare una cultura ricca e variegata.

La docente **Rosalía De Angelis**, vi guiderà nell'apprendimento di questa lingua caliente.

15 ore in 10 settimane a partire da lunedì 2 febbraio 2026 ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

Quota di partecipazione € 65,00 - Residenti € 55,00 - Ridotto € 40,00



PerCORSI DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

L'OBIETTIVO è fare conoscere alcuni meccanismi economici, giuridici, fiscali e finanziari utili per acquisire la consapevolezza necessaria nell'effettuare le migliori scelte in vista dei propri obiettivi, per capire in cosa si è investito e perché, per comprendere il motivo per cui i propri risparmi non fruttano.

L'UTENTE è chi ha investito ma non è consapevole di ciò che ha in portafoglio; chi vuole acquisire una maggiore padronanza della gestione del proprio patrimonio; chi non possiede investimenti ma vuole iniziare a risparmiare con profittabilità.

GLI INCONTRI prevedono 6 appuntamenti serali della durata di 2 ore circa ciascuno:

- 1) ABC del denaro: istruzioni per l'uso (Come costruire o incrementare un patrimonio in 8 mosse. 5+1 Errori da evitare. 5+1 Consigli da seguire)
 - 2) Come proteggere i risparmi nell'era delle crisi bancarie (e non)... ovvero, in caso di bancarotta chi perde i propri soldi e chi no?
 - 3) Se il tuo obiettivo è investire, impara ad investire per obiettivi (Il denaro non è un fine, ma un mezzo. Per gestirlo al meglio serve un metodo: la pianificazione finanziaria nella vita delle persone e delle famiglie)
 - 4) La finanza comportamentale (Behavioral Finance) ed il ruolo delle emozioni nelle scelte di consumo e nelle decisioni di investimento
 - 5) Costruirsi una pensione integrativa conviene (Che bello andare in pensione se...)
 - 6) Successioni e donazioni: le regole da conoscere per scelte consapevoli (La pianificazione successoria. Un atto di responsabilità ed amore verso le persone che ci sono più care)
- 12 ore in 6 settimane da martedì 3 febbraio 2026 – ore 20.30**
- Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia
Quota di partecipazione € 50,00 - Residenti € 40,00 - Ridotto € 30,00 -



PILATES

Il pilates è un programma di esercizi per allenare il corpo e sviluppare la flessibilità muscolare adatto a tutti. La lezione settimanale permetterà di ritrovare la giusta energia al proprio stile di vita., modellarsi e tonificarsi attraverso il movimento. Il pilates rende le persone consapevoli di come il corpo si muove nello spazio. Il corso sarà tenuto da **Stefania Benedetti**.

15 ore in 15 settimane a partire da lunedì 2 febbraio 2026 - ore 10.00

15 ore in 15 settimane a partire da lunedì 2 febbraio 2026 - ore 11.00

Il corso si terrà presso il Centro Sociale Mons. Barbisotti, in via Libertà.

Quota di partecipazione € 65,00 - Residenti € 55,00 - Ridotto € 40,00



ACQUERELLO BOTANICO - DIPINGERE LA FRUTTA

Un percorso di pittura botanica dedicato alla rappresentazione della frutta: forme, colori e texture saranno esplorati con attenzione al dettaglio e sensibilità artistica. Il corso accompagnerà i partecipanti passo dopo passo nella realizzazione di elaborati ispirati alla natura. Tutti i materiali specifici saranno resi disponibili dalle conduttrici del corso.

Il corso sarà tenuto in compresenza da **Bruna Ciabbari**, diplomata in illustrazione botanica con Distinction presso la Society of Botanical Artists - England and Wales.

14 ore in 7 settimane a partire da lunedì 9 marzo 2026 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

Quota di partecipazione € 60,00 - Residenti € 50,00 - Ridotto € 30,00



DIPINGI LA TUA SHOPPER

Un laboratorio creativo per personalizzare la propria shopper in tessuto con disegni e motivi originali, sperimentando tecniche decorative su stoffa e l'uso del colore in modo espressivo e divertente.

i partecipanti porteranno una **shopper bianca o beige a tinta unita da dipingere**; tutti gli altri materiali saranno forniti dalle docenti.

Il corso sarà tenuto in compresenza da **Carla Airoidi**, docente di Arte e Storia dell'arte, e da **Bruna Ciabbari**, diplomata in illustrazione botanica con Distinction presso la Society of Botanical Artists - England and Wales.

10 ore in 5 settimane a partire da lunedì 2 febbraio 2026 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

SMARTPHONE & TABLET

Alberto Cologni, vi guiderà in un corso per tutte le età per utilizzare più consapevolmente smartphone e tablet, scoprendo tutte le potenzialità dei dispositivi.

Conosceremo le App più comuni e impareremo ad utilizzare in modo appropriato Instagram, Whatsapp e Facebook, utilizzando funzionalità meno note ma molto curiose, prestando sempre grande attenzione al fenomeno delle Truffe Online! Termineremo con una panoramica sulle applicazioni dell'informatica che ci rendono la vita di tutti i giorni più semplice: SPID, PEC, PagoPA e Fascicolo Sanitario. Un corso indispensabile per stare al passo coi tempi!

7,5 ore in 5 settimane a partire da martedì 3 febbraio 2026 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia
Quota di partecipazione € 35,00 - Residenti € 25,00 - Ridotto € 20,00



STORIA DELLA CANZONE ITALIANA

Filippo Sella, docente del corso, ti guiderà in 5 serate dedicate ai maestri della musica italiana:

- 1) Anni 60
- 2) Anni 70
- 3) Anni 80
- 4) Cantautori
- 5) Autori iconici

10 ore in 5 settimane a partire da lunedì 2 febbraio 2025 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in C.so Italia.

Quota di partecipazione € 45,00 - Residenti € 35,00 - Ridotto € 25,00

IPERREALISMO ED ESPRESSIONISMO

Il corso, condotto dal Maestro **Samb Djiby**, porterà a sviluppare e affinare le competenze tecniche e osservative dei corsisti attraverso la realizzazione di disegni iperrealistici a matita e carboncino con particolare attenzione alla resa dei dettagli, dei volumi, delle luci e delle ombre, per produrre fedelmente soggetti dal vero o da riferimento fotografico.

20 ore in 10 settimane a partire da martedì 3 febbraio 2026 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00 - Ridotto € 50,00



STORIA DELL'ARTE CONTEMPORANEA

Durante il corso, condotto dalla docente **Raffaella Ferrari**, si affronteranno le seguenti tematiche:

1. Settecento e Ottocento
2. Impressionismo e Post Impressionismo
3. Disagio Esistenziale
4. Avanguardie
5. Astrattismo e Arte Povera
6. I ritorni
7. Visual Art: dall'autoritratto alla Body Art
8. Visual Art parte 2
9. Video Art
10. Street Art

20 ore in 10 settimane a partire da martedì 24 febbraio 2026 - ore 20.30

Il corso si terrà presso il Campus Scolastico in Corso Italia

Quota di partecipazione € 80,00 - Residenti € 70,00 - Ridotto € 50,00

PER QUALSIASI INFORMAZIONE È POSSIBILE CONTATTARE LA BIBLIOTECA COMUNALE NEGLI ORARI DI APERTURA:

lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì	sabato
9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00	9.00 - 12.00
14.30 - 18.30	14.30 - 18.30	14.30 - 18.30		14.30 - 18.30	

Telefono: 035 4185 904 - e-mail: biblioteca@comune.osiosotto.bg.it



Comune di Osio Sotto
Assessorato alla cultura



BIBLIOCORSI 2026

La Biblioteca di Osio Sotto e l'Assessorato alla Cultura hanno preparato per te una vasta scelta di corsi, con proposte sempre più innovative ed interessanti!

I corsi saranno gestiti da persone qualificate, radicate nel territorio, che ti accompagneranno a scoprire un mondo di nuove conoscenze, così come a perfezionare le tue abilità linguistiche, manuali, creative...

I Bibliocorsi di Osio Sotto sono l'occasione da non perdere per passare piacevolmente i tuoi momenti di tempo libero, condividendoli con vecchi e nuovi compagni di interessi, hobby e passioni.

Ci si potrà iscrivere compilando il modulo online attivo dal 7 gennaio (ore 9.00) al 17 gennaio 2026, inquadrando il QRcode presente nella brochure.

Dopo aver inviato la vostra iscrizione vi invitiamo, nei giorni seguenti, a telefonare, scrivere o passare in biblioteca per verificare il raggiungimento di un numero minimo di iscritti e procedere poi con il pagamento.

Sarà possibile pagare tramite Bancomat, carta di credito oppure con bonifico.



Se abiti a Osio Sotto avrai uno sconto di 10 Euro sulla quota di iscrizione e se, oltre che essere residente in Osio Sotto, hai un'età compresa tra i 16 ed i 25 anni o superi i 60, la quota di iscrizione verrà ulteriormente ridotta. Le riduzioni vengono applicate solo ai residenti di Osio Sotto.

Alcuni corsi potrebbero non iniziare se non si raggiunge un numero sufficiente di iscrizioni.

Consigliamo inoltre di consultare il sito del Comune di Osio Sotto (www.comune.osiosotto.bg.it) nella sezione NOTIZIE per tutte le informazioni ed i programmi; la pagina Facebook della biblioteca e la pagina del Comune di Osio Sotto.



Carissima, Carissimo, una nuova edizione dei "Bibliocorsi" è alle porte! Grazie al prezioso lavoro organizzativo delle nostre bibliotecarie, Marta e Paola, accompagnato dalla gentile disponibilità dei docenti che si sono offerti, anche quest'anno siamo in grado di proporre alla comunità di Osio un calendario particolarmente ricco ed articolato di proposte e iniziative, capace di stimolare tanta curiosità per tutti i gusti. Sono sì percorsi di formazione ed apprendimento di diverso tipo e genere. Sono altresì occasioni di incontro tra le persone. Rappresentano un tempo dove conoscersi, condividere le passioni, sperimentarsi e mettersi in gioco. Spero possiate trarne grande giovamento! Lavorando, ridendo, scherzando, migliorando le vostre capacità.

Cosa state aspettando? Correte ad iscrivervi in biblioteca!

Marcello Mossali
Assessore alla Cultura