



CITTA' DI DALMINE

Corsi sportivi e motori per persone con fragilità, disabilità e over 65



Basket unificato

15-45 anni
Martedì 19.30/21.00
CUS Bergamo
Info: davide.caccia@mail.cusbergamo.it



Acquaticità e nuoto

Dai 3 anni
Lunedì 17.30/18.30
Gruppo Nuoto Disabili
Info: gndonlus@gmail.com



Multisport

ragazzi con disabilità
Dai 16 anni
Giovedì 14.30/16.30
Consorzio Polisportiva Dalmine
Info: 3407554007



Calcio Special

Dai 16 anni
Martedì-Venerdì 17/18.30
ASD Oratorio S. Giuseppe
Info: 3292087668



Nuoto

18-99 anni
Martedì 20.00/22.00
Ass. Disabili Bergamaschi
Info: info@adbbergamo.it



Calcio

atleti con disabilità
Lunedì-Venerdì 15.30/17
Insuperabili
Info: bergamo@insuperabili.eu



Multisport

spettro autistico
5-20 anni
Mercoledì 17.00/19.00
ASD Kairosporteam
Info: 3517336251-3517065316
kairosporteam@gmail.com



Yoga del benessere

over 65 anni
Giovedì 18.00/19.30
Anteas
Info: 3280961794



Feldenkrais

Ginnastica posturale
Tutte le età
Lunedì e Martedì 17/18.15
L'Approdo
Info: 3406780095



Anno Sportivo 2024/2025



Ginnastica Preventiva Adattata

over 65 anni
Martedì-Giovedì 9.00/12.00
CUS Bergamo
Info: 3384739853